

# Brotbox und dazu ein Autogramm

Christophe und Maxime Lambert verteilen gesundes Essen in Holler Grundschule



Für jeden Grundschüler eine: Christophe (im Bild) und Maxime Lambert verteilen gesunde Brotboxen in der Grundschule. Foto: Oys

**Holle (oys).** Da waren die etwa 80 Erstklässler der Grundschule Holle abermächtig aufgeregt: Sie bekamen Besuch von zwei prominenten Brüdern ihrer Heimatgemeinde: Christophe und Maxime Lambert. Die Judoka kamen nicht mit leeren Händen, sie hatten für jedes Kind eine Brotbox dabei.

Bereits das dritte Jahr in Folge statten die Lambert-Brüder, einst Schüler der Grundschule, Erstklässlern einen Besuch ab. In diesem Jahr steht den Kindern mit Christophe Lambert sogar ein waschechter Olympiateilnehmer gegenüber. Der Einsatz erfreut Schulleiter Martin Wolter sehr. „Das Engagement der Jungs ist klasse und erst jetzt habe ich erfahren, wie viel Arbeit wirklich hinter dieser Aktion steckt.“ Denn die Lamberts haben nach einem harten Heimspieltag und der darauffolgenden Feier den Sonntag trotzdem damit verbracht, die Brotboxen zu bestücken. Mit der Unterstützung ihrer Sportsfreunde füllten sie 3200 Frühstücksdosen. In jede kam eine Mohrrübe, ein Aufstrich, Körnerbrot und Tabaluga-Tee.

Die Lambert-Brüder unterstützen diese Aktion, „denn nichts ist wichtiger, als ein gesundes Frühstück am Morgen.“ Sie sind

schockiert, was selbst einige Mitbewohner an der Uni für ein Essverhalten an den Tag legen. „Kaum einer weiß noch, wie man überhaupt gesund kocht. Sich nur von Tiefkühlpizza zu ernähren kann es auch nicht sein“, erzählt Christophe. Umso wichtiger sei es ihnen, Mädchen und Jungen schon von klein auf zu zeigen, was gesund ist und was nicht. Eine Milchschnitte etwa, gehört ihrer Meinung nach nicht in den Schulranzen. „Es gibt nichts Schlimmeres – in diesen Produkten stecken Unmengen von Zucker“, erklären sie.

Die Sportler wollen den kleinen Hollern eine Freude machen. Das scheint einmal mehr gelungen zu sein. Zumal es neben den Brotboxen in diesem Jahr noch ein handsigniertes Autogramm von Christophe gab. „Es macht Spaß, den Kindern diese Boxen zu schenken und wir haben Werbung für unseren Verein zugleich. Besser kann es gar nicht laufen – für die Schule und den Verein.“ Schulleiter Wolter ist sich sicher, dass die Grundschule Holle auch im nächsten Jahr wieder an der Aktion teilnehmen wird und „würde es sehr begrüßen, wenn die beiden Lamberts auch wieder mit dabei sind“.